

2026年食米營養教育講座

報名簡章

一、活動目的：

為深耕食米教育，藉由規劃「推動國產米食策略、食米認識及營養與健康」系列課程，融入「食米、在地、低碳、永續」核心特色，藉此培訓學校教職人員及營養師，以提升其食米教育、稻米產業、米食知識及米製食品等專業知能成效，進而協助其針對學生規劃適合教學目標，將正確的飲食習慣與食米文化帶入校園，落實食米教育向下扎根之目的。

二、辦理單位

主辦單位：中華醫事科技大學餐旅管理系

輔導單位：農業部農糧署

三、報名方式及截止日

(一) 課程採線上報名，網址<https://reurl.cc/DxbQae>。

(二) 報名截止日：即日起至2026年6月22日(星期一)下午5:00止



四、培訓對象

全國各級學校教師與營養專業人員

五、講座資訊

(一) 講座費用：本研習免費報名參加，惟研習期間之差旅費，由派出單位或個人自理。

(二) 研習方式：採實體及線上同步進行；實體場地座位有限，若報名人數超過限額，將依報名順序錄取。

(三) 研習證明：凡全程參與研習且無遲到、早退或缺課者，將獲發給電子版研習證書或提供營養師繼續教育積分，請於填寫報名表單時備註。

六、場次規劃：

場次	時間	地點	上課地址
南部場	7月8日(星期三) 13:00~16:30	中華醫事科技大學 (民生大樓)K908	臺南市仁德區文華一街 89號
北部場	7月17日(星期五) 13:00~16:30	農業部農糧署(臺北 辦公區)七樓大禮堂	臺北市中正區杭州南路 一段15號

七、課程內容：

時間	研習內容	講師
13：00~13：30	報到	
13：30~15：00	食米營養及健康	李婉萍 營養師 雨果有限公司 執行長 佳音營養諮詢中心
15：00~16：00	食米專業知能	賴明信 研究員 農業試驗所 農藝作物研究室主持人
16：00~16：30	綜合討論暨問卷回饋	
16：30	賦歸	

八、權利義務

「2026年食米營養教育講座」所填寫相關資料，將由承辦單位進行蒐集、處理及利用。承辦單位僅於處理相關參加、通知以及後續承辦單位舉辦相關活動通知之目的範圍內利用您的個人資料。

九、注意事項

- (一) 於活動前一週以E-mail方式聯繫通知。
- (二) 如遇颱風等天然災害警報發布停止上班上課時，則當日自動取消該課程，並擇期辦理。
- (三) 若於活動當天未出席且未事前通知者，將影響未來參與承辦單位一切相關活動權利。
- (四) 活動期間請隨時注意自身健康狀況，如有發燒、腹瀉、呼吸道疾病等身體不適，宜儘速就醫及休養。

十、研習相關問題，請逕洽聯絡窗口：

聯絡窗口：中華醫事科技大學餐旅管理系_食米教育活動小組

聯絡電話：(06)-2674567#769

聯絡信箱：rice.edu2015@gmail.com

十一、辦理單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消活動之權利，若有相關異動將以E-mail方式聯繫通知並公告於中華醫事科技大學餐旅管理系官網(最新消息或產學競賽)<https://chls.hwai.edu.tw/>